

Le col de Montjoie

Fiche pratique

7

3h10
5,5 km

2253m
1880m
573m

Situation Saint-François-Longchamp, à 9 km au Sud du col de la Madeleine par la D 213

Parking virage après l'hôtel de La Perelle (sortie amont de la station)

Balisage
panneaux ONF

Ne pas oublier



À voir

En chemin

- murs de pierres sèches (érigés dans les années 1930, ils servaient de paravallanches pour protéger le village d'Épierre, situé dans la vallée)
- vue plongeante sur la station de Saint-François-Longchamp
- col de Montjoie : observation de chamois sur le versant Ouest, point de vue

Dans la région

- Saint-François-Longchamp : chemisees de fées (ou demoiselles coiffées) au hameau de l'Épalud
- col de la Madeleine : alpages et points de vue



Cet itinéraire à travers les alpages (flore très variée) vous emmène sur des crêtes d'où la vue s'étend sur le massif de Belledonne, la confluence des vallées de l'Arc et de l'Isère ainsi que le Cheval-Noir.

► Variante (circuit de 2 h 30) à partir de la gare du télé-siège, située à 1 896 m (voir tracé en tirets sur la carte).

Myrtilles. Dessin N.L.

1 Prendre le chemin caillouteux qui monte au Nord-Ouest à travers l'alpage, puis continuer par le sentier dans la pelouse alpine (*milpeperutis*, *campanule barbe*, *arnica des montagnes*). La pente, couverte de myrtilles, se redresse et atteint un collet, près d'un lac minuscule.

2 Continuer à flanc dans la direction indiquée par le panneau « Montjoie » et atteindre le col de Montjoie (2 253 m ; *abri*).

3 Descendre par le même itinéraire.

Demoiselles coiffées. Coll. OT Canton de La Chambre.



Entre alpages et Tour de France

Le deuxième col alpestre reliant les vallées de la Maurienne et de la Tarentaise ne fut ouvert qu'en octobre 1968, bien après le col de l'Iséran (1937). Et pourtant, dès 1949, ce col de la Madeleine avait été jugé « stratégique » par le conseil général de la Savoie : sans son ouverture, la station de ski de Saint-François-Longchamp demeurait condamnée à l'isolement. Inaugurée en juillet 1969, la belle route du col de la Madeleine connut aussitôt la « gloire » avec le passage d'une étape du Tour de France. Depuis, le mythe s'est renforcé, et c'est ainsi qu'est reconduite, presque chaque année, la bataille des géants du



Col de la Madeleine.
Photo Coll. OT Canton de La Chambre.

Tour sous le regard passif des vaches taries qui paissent entre le Cheval-Noir et le grand pic de la Lauzière.

